

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	262	Каша манная молочная жидкая	250
	гор.напиток	496	Какао с молоком	200
	закуска	91	Бутерброд с сыром	74
Завтрак 2	напиток	517	Йогурт	180
	фрукты	112	Яблоко	145
Обед	закуска	38	Салат из репчатого лука	60
	1 блюдо	152	Уха ,(из горбуши с перловой крупой) со сметаной	250
	2 блюдо	372	Голубцы ленивые	250
	напиток	508	Компот из смеси сухофруктов	200
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	100
Полдник	гор.напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200
	фрукты	112	Апельсин	150
	закуска	94	Бутерброд с маслом	85
		300	Яйцо отварное	51
Ужин	гор.блюдо	343	Рыба(горбуша),тушенная в томат с овощами	90
	гарнир	418	Пюре из гороха с маслом	180
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	75
Ужин 2	хлеб	108	Хлеб пшеничный	25
	напиток	435	Ряженка	200

Дата 10/9/2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
21.04	347.65	9.30	12.45	49.95
11.31	141.26	4.86	5.10	19.24
16.95	166.18	8.81	5.93	21.61
35.92	119.65	8.82	5.65	6.17
8.35	68.15	0.58	0.58	14.21
1.41	84.25	0.84	3.71	12.11
26.11	301.77	11.97	9.47	41.88
63.21	502.28	30.95	20.37	47.87
1.93	67.96	0.06	0.00	17.88
5.50	174.00	6.60	1.20	33.40
11.52	195.72	4.92	5.40	32.78
13.87	64.50	1.35	0.30	12.15
10.04	213.65	5.34	8.70	31.80
6.70	80.32	6.50	5.86	0.38
50.47	232.27	11.81	18.78	3.91
4.95	187.74	10.76	4.57	25.90
2.33	68.32	0.00	0.00	17.96
3.98	176.25	5.70	0.60	36.90
1.25	58.75	1.90	0.20	12.30
19.31	118.80	6.38	5.50	9.24



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 7DC366480E07397D43F8C29EVE0AD19A  
Владелец: Атаманова Ольга Михайловна  
Действителен с 28.12.2022 до 22.03.2024


Лист согласования к документу № 86 от 09.10.2023

Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната

Согласование инициировано: 12.10.2023 10:07

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Атаманова О.М.		 Подписано 12.10.2023 - 10:07	-